

چک لیست ارزیابی جامعه

ثبت برنامه‌های فعالیتی

مشکل بهداشتی که باید مورد نظر قرار گیرد	اهداف	فعالیت‌هایی که باید انجام شود	چه فردی آن را انجام خواهد داد؟	مقیاس زمانی	اقدامات ارزشیابی

اندازه‌گیری‌های بهداشتی

- ۱- میزان تولد
- ۲- میزان خام مرگ
- ۳- میزان اختصاصی مرگ.....
- ۴- نسبت مرگ استاندارد شده.....

برنامه مصاحبه برای پرسش در مورد نیازهای بهداشتی محلی

- ۱- چگونه سلامت جامعه‌تان را توصیف می‌کنید؟
- ۲- تصور می‌کنید بهداشت جامعه در اینجا چه اثراتی بر سلامت افراد دارد؟

موارد نامطلوب:

موارد مطلوب:

- ۳- کدام ۳ مورد را برای بهبود وضع سلامت مردم در اینجا تغییر می‌دهید؟

الف:

ب:

ج:

- ۴- بهترین خدمتی که به شما ارائه شده چه بوده؟

- ۵- بدترین خدمتی که به شما ارائه شده چه بوده؟

- ۶- چه کسی را برای انجام مصاحبه پیشنهاد می‌کنید؟

مقیاس ارزیابی خانواده

۱- سلامت فیزیکی

در مورد یکایک اعضای خانواده‌تان فکر کنید.

نام هر یک را روی مقیاس زیر از لحاظ درجه سلامتی مشخص کنید:

غیر سالم	سالم
----------	------

آیا شما یا هر یک از اعضای خانواده‌تان از بیماری یا ناتوانی رنج می‌برید؟ بلی..... / خیر.....

اگر پاسخ بلی است از چه چیزی؟

۲- سلامت اجتماعی

برخی موارد می‌توانند بر سلامت خانواده شما تاثیر بگذارند.

آیا شما در مورد موارد زیر دارید؟

مسکن	ورزش و تفریح	
درآمد	غذا	
کار یا عدم اشتغال	مصرف دخانیات	
برقراری ارتباط	الکل	
بهداشت زنان	داروها	
بهداشت مردان	سایر موارد	

حمایت

چه کسی از شما و خانواده‌تان حمایت یا به شما کمک می‌کند؟

برای برطرف شدن خستگی و ایجاد راحتی در خانواده چه کاری انجام می‌دهید؟

آیا فکر می‌کنید وقت استراحت و تفریح دارید؟

۳- سلامت عاطفی

از اعضای خانواده بپرسید که هر یک از شما چه احساسی دارید؟

نام اعضاء را روی مقیاس زیر مشخص کنید:



چه چیزی بر احساس شما و اعضای خانواده موثر است؟

خانواده	جایی که زندگی می کنید		
دوستان	زندگی اجتماعی		
کار/ عدم اشتغال	مدرسه		
پول	سلامت		

سایر موارد

.....

۴- بهداشت محیط

جایی که زندگی می کنید می تواند بر سلامت خانواده شما تاثیر بگذارد.

آیا شما در مورد موارد زیر نگرانی دارید؟ اگر پاسخ مثبت است در ذیل وارد کنید:

منزلتان	
همسایه ها	
خشونت/ جرم	
ترافیک	
آلودگی (آب، هوا، صدا، بوها و...)	

چه تسهیلاتی در اختیار شما است؟ (پارک، مغازه، حمل و نقل، گروه ها، آموزش، مکان های جلسات گروهی)

تا چه اندازه دسترسی به پزشک عمومی، آزمایشگاه و کلینیک ها آسان است؟

برنامه مراقبتی

زمان

نیازهای بهداشتی	فعالیت های انجام شده توسط خانواده	فعالیت های انجام شده توسط بازدید کننده بهداشتی

--	--	--

مرور برنامه مراقبتی

زمان

نیازهای بهداشتی	فعالیت های انجام شده توسط خانواده	فعالیت های انجام شده توسط بازدید کننده بهداشتی